Stel je staat op een gegeven moment voor een keuze bijvoorbeeld een nieuwe baan .

Je pakt je waarden en kernkwaliteiten erbij .

Zie je deze terug in je nieuwe baan ? Dan wordt de keuze een stuk makkelijker .

Waarden zijn vaak niet zo makkelijk te veranderen wel bijvoorbeeld na een heftige gebeurtenis .

Stel je hebt nog nooit met ziekte te maken gehad dan zal gezondheid niet in je waarden top 3 staan. Maar als je dus wel te maken krijgt met tegenslag in gezondheid kan deze waarde ineens bovenaan komen te staan .

Gezonde mensen hebben 100.000 wensen zieke vaak maar 1 ! Ga lekker aan het knippen en plakken ! Je kunt dit ook samen met iemand doen bijvoorbeeld je partner .

Print het blad met de waarden en met de kernkwaliteiten uit. Vervolgens knip je de waarden en kernkwaliteiten los. En ga je op zoek naar je top 3 van beide .

Je zult zien dat je anderen waarden ook belangrijk vind, maar de top 3 zijn de allerbelangrijkste !

Vervolgens maak je een mooi lijstje met je top 3 waarden en kernkwaliteiten en hang of leg je deze ergens in het zicht .

## Mijn top

# Top 3